<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Wrzesień 2019 r.

L.p.	Dzień - miesiąc	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	2 /pn/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	3 /wt/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	4 /śr/ – wrzesień	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
4	5 /czw/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	6 /pt/ - wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	9 /pn/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	10 /wt/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
8	11 /śr/ – wrzesień	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
9	12 /czw/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	13 /pt/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	16 /pn/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	17 /wt/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
13	18 /śr/ – wrzesień	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
14	19 /czw/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	20 /pt/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
16	23 /pn/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
17	24 /wt/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
18	25 /śr/ – wrzesień	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
19	26 /czw/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
20	27 /pt/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
21	30 /pn/ – wrzesień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m – 5 torów – 4 treningi x 135 minut = 540 minut : 45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m – 2 tory – 4 treningi x 135 minut = 540 minut : 45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m – 4 tory – 17 treningów x 135 minut = 2 295 minut : 45 minut = **51 godzin**

Basen 50 m – 4 tory – 21 treningów x 90 minut = 1890 minut : 45 minut = **42 godzin**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Październik 2019 r.

L.p.	Dzień - miesiąc	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	1 /wt/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	2 /śr/ – październik	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
3	3 /czw/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
4	4 /pt/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	7 /pn/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	8 /wt/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	9 /śr/ – październik	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
8	10 /czw/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
9	11 /pt/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	14 /pn/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	15 /wt/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	16 /śr/ – październik	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
13	17 /czw/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
14	18 /pt/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	21 /pn/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
16	22 /wt/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
17	23 /śr/ – październik	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
18	24 /czw/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
19	25 /pt/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
20	28 /pn/ - październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
21	29 /wt/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
22	30/śr/ - październik	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
23	31 /czw/ – październik		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m – 5 torów – 5 treningi x 135 minut = 675 minut : 45 minut = **15 godzin**

Basen 50 m – 2 tory – 5 treningi x 135 minut = 675 minut : 45 minut = **15 godzin**

Basen 50 m – 4 tory – 18 treningów x 135 minut = 2 430 minut : 45 minut = **54 godzin**

Basen 50 m – 4 tory – 23 treningów x 90 minut = 2 070 minut : 45 minut = **46 godzin**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Listopad 2019 r.

L.p.	Dzień - miesiąc	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	4 /pn/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	5 /wt/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	6 /śr/ – listopad	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
4	7 /czw/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	8 /pt/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	12 /wt/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	13 /śr/ – listopad	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
8	14 /czw/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
9	15 /pt/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	18 /pn/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	19 /wt/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	20 /śr/ – listopad	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
13	21 /czw/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
14	22 /pt/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	25 /pn/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
16	26 /wt/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
17	27 /śr/ – listopad	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
18	28 /czw/ – listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
19	29 /pt/ - listopad		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m – 5 torów – 4 treningi x 135 minut = 540 minut : 45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m – 2 tory – 4 treningi x 135 minut = 540 minut : 45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m – 4 tory – 15 treningów x 135 minut = 2 025 minut : 45 minut = **45 godzin**

Basen 50 m – 4 tory – 19 treningów x 90 minut = 1 710 minut : 45 minut = **38 godzin**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Grudzień 2019 r.

L.p.	Dzień - miesiąc	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	2 /pn/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	3 /wt/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	4 /śr/ – grudzień	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
4	5 /czw/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	6 /pt/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	9 /pn/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	10 /wt/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
8	11 /śr/ – grudzień	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
9	12 /czw/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	13 /pt/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	16 /pn/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	17 /wt/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
13	18 /śr/ – grudzień	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	17.30 – 19.00
14	19 /czw/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	20 /pt/ – grudzień		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m – 5 torów – 3 treningi x 135 minut = 405 minut : 45 minut = **9 godzin**

Basen 50 m – 2 tory – 3 treningi x 135 minut = 405 minut : 45 minut = **9 godzin**

Basen 50 m – 4 tory – 12 treningów x 135 minut = 1 620 minut : 45 minut = **36 godzin**

Basen 50 m – 4 tory – 15 treningów x 90 minut = 1 350 minut : 45 minut = **30 godzin**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Wrzesień 2019 r.

L.p.	Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
1	2.09 – poniedziałek	8.30 – 9:15
2	9.09 – poniedziałek	8.30 – 9:15
3	16.09 – poniedziałek	8.30 – 9:15
4	23.09 - poniedziałek	8.30 – 9:15
5	30.09 - poniedziałek	8.30 – 9:15

Basen 50 m – 3 tory – 5 lekcji x 45 minut = **15 godzin**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Październik 2019 r.

L.p.	Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
1	7.10 – poniedziałek	8.30 – 9:15
2	14.10 – poniedziałek	8.30 – 9:15
3	21.10 – poniedziałek	8.30 – 9:15
4	28.10 - poniedziałek	8.30 – 9:15

Basen 50 m – 3 tory – 4 lekcje x 45 minut = **12 godzin**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Listopad 2019 r.

L.p.	Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
1	4.11 – poniedziałek	8.30 – 9:15
2	18.11 – poniedziałek	8.30 – 9:15
3	25.11 - poniedziałek	8.30 – 9:15

Basen 50 m – 3 tory – 3 lekcje x 45 minut = **9 godzin**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Grudzień 2019 r.

L.p.	Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
1	2.12 – poniedziałek	8.30 – 9:15
2	9.12 – poniedziałek	8.30 – 9:15
3	16.12 – poniedziałek	8.30 – 9:15

Basen 50 m – 3 tory – 3 lekcje x 45 minut = **9 godzin**

ZESTAWIENIE GODZIN I CEN ZA BASEN

DLA SMS Pływanie, SMS Piłka nożna

LO XXIV W ZSE-O

ul. Drukarska 50

2.09.2019 – 20.12.2019 rok

2019	5 torów 25 m	2 tory 50 m	4 tory 50 m	4 tory 50 m	Klasy piłki nożnej – 50 m 3 tory
Wrzesień	12 g	12 g	51 g	42 g	15 g
Październik	15 g	15 g	54 g	46 g	12 g
Listopad	12 g	12 g	45 g	38 g	9 g
Grudzień	9 g	9 g	36 g	30 g	9 g
Razem	48 godzin	48 godzin	186 godziny	156 godzin	45 godzin